

# TEMODAL

## Temozolomide

### CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

---

Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou en hématologie ou par un médecin compétent en cancérologie. Il est disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières.

### PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

---

Six présentations sont disponibles, en conditionnement unitaire par boîtes de 5 sachets contenant chacun 1 gélule :

- Gélules à 5mg vertes et blanches (uniquement en flacons)
- Gélules à 20mg jaunes et blanches
- Gélules à 100mg roses et blanches
- Gélules à 140mg bleues et blanches
- Gélules à 180mg oranges et blanches
- Gélules à 250mg blanches

Conservez ce médicament à température ambiante (température inférieure à 30°C).

### POSOLOGIE

---

La posologie est strictement personnelle et vous sera expliquée par votre médecin.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

---

Ce médicament peut interagir avec d'autres molécules. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments, même ceux vendus sans ordonnance à votre médecin. Ne prenez aucun nouveau médicament sans l'accord du médecin.

### PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

---

Effet Indesirable	Prevention	
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Lavez vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. Contactez le médecin en cas de signes infectieux : fièvre supérieur à 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Diminution des plaquettes	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène ...	En cas de saignement important, contactez le médecin prescripteur.

Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments frais, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2 heures avant de manger. En cas de symptômes persistants prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique.
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Boire au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
Fatigue, insomnies, vertiges.	Reposez-vous souvent. Essayez de maintenir des habitudes régulières de sommeil.	La prudence est recommandée pour les utilisateurs de véhicules ou de machines.
Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulières.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin.

Une perte de cheveux peut survenir, elle est réversible à l'arrêt du traitement

### CONSEIL PRISE

---

Le TEMODAL se prend, avec un grand verre d'eau, à jeun: à distance d'au moins une heure d'un repas.

### RECOMMANDATIONS A DONNER AUX PATIENTS

---

- Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées, ni broyées.
- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
- Ne pas jeter les emballages ni les gélules dans votre poubelle. Rapporter les à votre pharmacien
- Ne pas laisser à portée des enfants
- Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur
- Si vous avez oublié de prendre vos gélules de Témodal, ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi
- En cas de vomissement, ne pas reprendre de gélules le même jour
- Ne pas prendre TEMODAL en cas de grossesse et d'allaitement. Pour les femmes en âge de procréer traitées par TEMODAL, une méthode de contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement. Pour les hommes, une méthode de contraception efficace doit être utilisée pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement
- Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise pour éviter une contamination accidentelle. En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), laver ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C).

### CONDITIONS DE CONTACT

- 
- signes infectieux (fièvres, toux, frissons)
  - apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
  - essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer
  - éruption cutanée, apparition de bulles sur la peau
  - ictère, prurit, douleurs abdominales